

### Objectifs

- Acquérir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés, dans le cadre de l'entreprise et sous la responsabilité du chef d'établissement
- Identifier les risques professionnels et les situations dangereuses

### Public concerné

Toutes personnes désignées ou volontaires pour porter secours en cas d'accident

### Pré requis

Aucun

### Moyens d'encadrement

La formation est dispensée par ARGUANA Soukaina - Certifiée formatrice SST par le réseau Assurance maladie Risques professionnels / INRS

### Méthodes pédagogiques

Méthode participative/active privilégiées  
Formation à dominante pratique pour tous les participants

### Nombre de stagiaires par session

4 minimum  
10 maximum

### Durée : 14 h en présentiel

auxquelles il convient d'ajouter le temps complémentaire pour traiter les conduites à tenir particulières liées aux risques spécifiques de l'entreprise

### Organisation de la formation

4 séances de 3,5 heures soit 2 jours de formation en continu  
Si besoin, possibilité de 4 demi-journées en discontinu mais permettant d'assurer la cohérence pédagogique de l'ensemble de la formation

### Programme de formation

#### Conforme au programme et aux référentiels élaborés par l'INRS

#### Généralités et premiers secours adaptés à l'évolution du secourisme en vigueur :

- Rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
- Conduite à tenir en cas d'accident
- Risques particuliers à la profession et à l'entreprise
- Intérêt de la prévention des risques professionnels

#### Protéger :

- Recherche des risques persistants : électrisation, écrasement, incendie ou explosion, asphyxie
- Suppression du danger ou dégagement d'urgence de la victime

#### Examiner :

- Observer l'état des fonctions vitales
- Reconnaître et apprécier les signes d'une détresse vitale

#### Alerter :

- Organisation des secours dans l'entreprise
- Organisation des secours publics

#### Secourir :

- Saignement abondant
- Brûlures
- Douleur empêchant certaines mouvements
- Étouffement
- Malaise
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Plaie qui ne saigne pas abondamment



### Evaluation

Certificat SST Sauveteur Secouriste de Travail (validité : 2 ans)

En vue de l'obtention du certificat de sauveteur secouriste du travail, **2 épreuves certificatives** (une mise en situation d'accident de travail simulée - un questionnaire sur la connaissance du cadre réglementaire de l'activité SST, et ses compétences en matière de prévention) sont organisées, **en fin de formation**, de façon à permettre une évaluation distincte de chaque compétence.

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de formation des sauveteurs secouristes du travail. Ils sont transcrits sur une grille de certification des compétences du SST

+ LE PLUS A.GA.FOR

- ⇒ Formation ouverte à l'année
- ⇒ Collectif de 6 à 8 personnes en moyenne
- ⇒ Inter ou intra entreprise

✉ CONTACT

**Soukaïna ARGUANA, formatrice SST**  
**Emilie MARCHENAY, Responsable Développement et Ingénierie de Formation**  
[agafor@orange.fr](mailto:agafor@orange.fr)

**Brigitte LEROY PIANETTI, Directrice**  
[contact@agafor.net](mailto:contact@agafor.net)



**A.GA.FOR.**

Centre Nelson Mandela  
31 avenue Chautemps  
45200 MONTARGIS



**02 38 85 30 66**

[www.agafor.net](http://www.agafor.net)